

3. trénink Pražské MTBO ligy BARRANDOV - PROKOPÁK

- Pořadatel:** Lenka Ploutev Nováková a Iva Mědílková
- Datum:** čtvrtek 20. 5. 2021
- Přihlášky:** Na stránkách www.mtboliga.cz do 19. 5. 2021 do 23:59
- Centrum:** V rohu ulice Žilovská a Koterovská v Řeporyjích
<https://mapy.cz/s/pazucakomu> 50.0340178N, 14.3203028E
- Příjezd:** Nejlépe po vlastní ose na kole (bez kola to nebude ono). Autem parkování v přilehlých ulicích dle dopravního značení. Prosím neparkujte příliš blízko centra závodu. Metro B – nejbližší stanice Luka.
- Startovné:** **Příspěvek na mapu 80,- Kč (děti 0,- Kč) prostřednictvím ligového konta** (info jak to funguje v článku: [Platební systém ligy. K čemu to je a jak to funguje?](#)). Na místě 100,- Kč v hotovosti (nerozměňujeme).
- Čas startu:** od 15:30 do 19:00 (kontroly sbíráme po 19:30 – nekompromisně – putují na další akci)
- Ražení:** Elektronické –SportIdent. Bezkontaktní ražení SIAC (vzdálenost 20 - 40 cm). Číslo čipů pište do přihlášky, stejně tak požadavky na půjčení. Zapůjčení kontaktního čipu pro registrované členy MTBO ligy zdarma, pro neregistrované účastníky oproti záloze 1000,-. Zapůjčení SIAC čipu za poplatek 50,- (pro neregistrované účastníky záloha 1500)
- Mapa:** **Novomlýnská**, měřítko 1:10 000, mapa na formátu A3, E=5
- Terén:** Různorodý - přes městský terén po singlíky :-))) Pro milovníky kochání bude příležitost
- Trat':** 11,3 km vzdušně, 21 kontrol, převýšení bude. Čas vítěze cca 45-50 min
- Dětská trat':** 3,6 km vzdušně s jedním větším kopcem dolů a nahoru, 7 kontrol
- Kontroly:** krabička + mlíko pro obě tratě
- Výsledky:** Předběžné on-line v centru, konečné na webu ligy
- Upozornění:** Jedná se o měřený trénink, nikoli oficiální závod. Trénink se koná za plného provozu a zcela na vlastní nebezpečí účastníků. **Dodržujte dopravní předpisy!!! Pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škodu a újmu způsobenou účastníky / účastníkům.** Jede se podle platných pravidel MTBO, cyklistická přilba je povinná. Dávejte pozor ve sjezdech, především pozor na všechny pěšiny, které vedou po krajích skalních srázů dolů do údolí. V okolí je množství pejskařů i výletníků, buďte ohleduplní. Část trati vede i zástavbou, buďte opatrní ve vztahu k motorovému provozu.
- Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě. Na místě se nezdržujte déle, než je nutné (odběr mapy, vyčtení čipu). Každý je sám odpovědný za dodržení platných opatření proti šíření nemoci Covid19 a to zejména dodržení rozestupů, ochrana dýchacích cest, atd).**
- První pomoc:** 155, 112
- Protesty:** Opovažte se, ale kdyby přeci jen, nezapomeňte na úplatek :-)
- Kontakt:** Iva Mědílková, iva.medilkova@centrum.cz, 720 366 236

Těší se na Vás Iva & Lenka