



Rozpis 10. tréninku Pražské MTBOligy 2022, Horoměřice

Datum: čtvrtek 9.6.2022

Přihlášky: Na stránkách www.mtboliga.cz
Do středy 8.6.2022, 12:00
chcete-li JUNIORSKOU: zaškrtněte "dětská" + do poznámky napište "juniorská" + uhradte příspěvek na mapu.

Centrum: **Bistro Trucovna** - K Chotolu 502, 25262 Horoměřice: <https://mapy.cz/s/fecevhosu>

Parkování: V ulicích obce – ideálně v tomto prostoru: <https://mapy.cz/s/panejovazo>
Neparkujte přímo u centra!! Do centra přijedte na kole.

Mapa: **Okolo Horoměřic**, formát A3, měřítko 1:12 500
Pozor pro lepší přehlednost – v rohu mapy je výřez části trati v 1:7 500!
Stav – revize 05/2022, nově mapované části 04/2022

Příspěvek na mapu - Liga: 80,- Juniorská: 50,- Děti: dobrovolné
Předem prostřednictvím ligového konta, na místě 100,- Kč v hotovosti.

Start: **V čase 16:00 – 19:00** (sběr kontrol začne ve 19:45, západ slunce je ve 21:11),

Cíl: Cíl bude uzavřen ve 20:15 (ve 21h zavírá Bistro Trucovna)
Vzhledem k delší trati, doporučujeme pomalejším závodníkům dřívější start.
Cíl je vzdálen cca 1km od centra, jeďte dle mapy (pozor na překonání hlavní silnice)

Tratě:

Ligová	12,3 km (vzduchem) - 24k. Čas vítěze cca 55-60min.
Juniorská	8,5 km (vzduchem) - 11k.
Dětská	cca 3,5 km (vzduchem) - 8k.

Kontroly: Červenobílá páska

Ražení: SportIdent v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně.
Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, Air+ čipu za 100,- Kč (pište do přihlášek, pokud chcete půjčit čip a jaký)

Dětská trať: průkazky + mlíko a voskovka / malé lampiony + kleště

Půjčení mapníků: Pár jich bude k dispozici

Terén: Jedná se o kombinaci několika zcela různých typů terénu. Od placky s hustou sítí cest, přes svah s několika singlíky a slušnými stoupáky, až po parádní sprintový prostor s pohárovými parametry a to jak v obci, tak v i parku.
Pojede se jen částečně v ligově známém terénu. Velká část trati vede v místech téměř pro MTBO nepoužitých a jsou zde i místa, zcela nově zmapovaná a tedy ještě nejetá. Trénink je především middlového charakteru se zajímavými volbami a s vloženou sprintovou částí v závěru se spoustou mapových detailů. Proto si nechte na závěr dostatek sil a koncentrace, bude se hodit.

- Upozornění 1** Během tréninku se 3x překonávají hlavní frekventované silnice.
Kat. Junior - 1x překonává hlavní frekventovanou silnici.
Prosím, dejte pozor, jde pouze o trénink a ne o život :) Je možné, že někdo bude čekat o pár vteřin déle, než někdo jiný, ale to se bohužel nedá ovlivnit. Hlavně s rozumem.
- Upozornění 2** Pojede se v hodně navštěvovaných lesích, parcích a obcích, za plného provozu aut, pěších, cyklistů, pejskařů apod., dávejte velký pozor a buďte vzájemně ohleduplní!
- Upozornění 3** Bude použita mapová značka - otevřený prostor, jízda povolena (oranžová, symbol 824), kde lze jezdit i mimo cesty. Většinou se jedná o sjízdné louky.
- Upozornění 4** Místa jsou některé pěšiny o dost zarostlejší, než byly pár týdnů zpět při mapování a nejsou tolik vidět. Stejně tak se v lese nachází množství vyšlapaných cestiček, ale všechny se do mapy nevejdou. Zmapovány jsou tak pouze ty výraznější.
- Upozornění 5** Jezdí se podle pravidel MTBO, kolo se musí mimo cesty pouze nosit! Helma je povinná! Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě. Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky. Přihlášením se na tento trénink každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webu Pražské MTBO ligy
- Výsledky:** Online v centru, večer na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Občerstvení:** **Bistro Trucovna** <https://www.trucovna.com/>
Pivo Únětice, vynikající burgery a další dobroty.
Posezení na zahrádce bistra, tak určitě po náročném tréninku využijte :)
- Připravili:** Jirka Suchý a Jirka Paulíček - OK Jihlava, těšíme se na Vás.

