



## Rozpis 10. tréninku Pražské MTBOLigy 2022 Okrouhlo

**Datum:** čtvrtek 16.6.2022

**Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do čtvrtku 16.6.2022, 10:00

**Centrum:** [U hřiště](#) v Okrouhlu (49°54'56.399"N, 14°26'45.353"E).

**Příjezd:** a) na kole přes Dolní Břežany (z Písnice je to po rovince cca 10 km, z Komořan cca 12km).

b) nábližka vlakem do Vraného nad Vltavou a přes Zvoli do Okrouhla. Zvole – Okrouhlo jedte po silnici, aby jste neprojžděli tréninkovým prostorem

c) autem z Prahy po okruhu D0 (sjezd na Dolní Břežany je otevřený pouze při postupu od Zbraslavi) na Dolní Břežany – Libeň – Okrouhlo

d) autem po Strakonické a přes most Závodu míru, dále na Vrané nad Vltavou - Zvoli – Okrouhlo (Břežanské údolí je a ještě dlouho bude zavřené).

**Parking:** Omezený počet aut v centru. Dále pak ohleduplně na příjezdové cestě a okolí. Místa dost.

**Mapa:** Transbrody, formát A4 (měřítko 1:15 000), revize 05/2022

**Příspěvek na mapu 80,- Kč, junioři 50,- Kč prostřednictvím ligového konta.**

Na místě 100,- Kč v hotovosti bez ohledu na trať (nerozměňujeme).

**Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00 (sběr kontrol začne v 19:30), cíl uzavřeme v 20:30 (západ slunce je ve 21:13).

**Trať:** Ligová 12,9 km (vzduch), 20 kontrol. S kopci.  
Juniorská, 9,7 km (vzduch), 17 kontrol. Bez zásadních kopců.  
Dětská 4,5 km, 6 kontrol. Bez významějších kopců.

**Kontroly:** Červenobílá páska.

**Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, Air+ čipu za 100,- Kč (pište do přihlášek, pokud chcete půjčit čip a jaký).

**Terén:** Les, polňačky a brody. Cesty všech možných kvalit a povrchů. Pozor v brodech Záhořanského potoka, jezděte je raději opatrně.

**Výsledky:** Online v centru, později na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).

**Upozornění:** **Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě. MY NIC.**

**Při kontrole prostoru dne 6.6. jsme narazili na aktuálně započatou “prořezávku porostů”. Dále z prostoru odváží již dříve vytěžené dřevo. Nicméně tyto činnosti zatím nijak významně neovlivňují kvalitu cest (jen nám občas zmizela zelená).**

**Připravili:** Martin Lesage & Martin Štěňha & Iva Mědílková – Sporticus team