

Rozpis 4. tréninku Pražské MTBO ligy 2023

HOSTAVICE

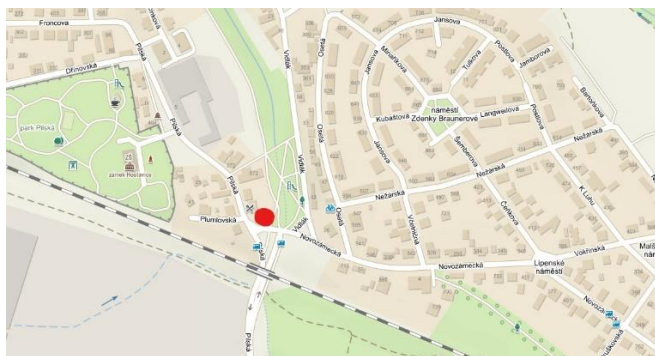
Pořadatel: Jitka Akrmanová a Tomáš Dočkal

Datum: čtvrtek 4.5.2023

Přihlášky: Na stránkách www.mtboliga.cz; do 3.5.2023 12:00 hod

Centrum: Hostavický Vidlák

<https://mapy.cz/zakladni?source=firm&id=13280405&x=14.5646222&y=50.0905720&z=17>



Příjezd: Nejlépe na kole, z metra B Rajská zahrada 3 km (jeďte Broumarskou a Hodějovskou, ať nekřížíte prostor) z metra A Skalka 6,5 km nebo jakoukoliv hezčí delší trasou. Popř. omezené parkování autem v okolí ohleduplně k místním.

Startovné: vklad 80,- Kč přes konto MTBO ligy, junioři 50 Kč, na místě dohlášky všichni za 100 Kč

Čas Startu: od 16:00 do 18:30 (kontroly sbíráme od 19:00)

Kontroly: Fáborky (červenobílá mlíka) + krabičky

Ražení: Sportident bezkontaktní (20–40 cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, SIAC čipu za 100,- Kč (pište do přihlášek, pokud chcete půjčit čip a jaký)

Mapa: Nočník na Rokytce z roku 2018 s revizemi. A3 1:7.500

Terén: Jeden brdek, který uvidíte za všech stran, krásné vyhlídky z něj a trochu sprintu po okolí

Trať: ligová 10,2km, juniorská 7,3km, dětská 2,6km, všechno vzduchem. Vítěz klidně do 40 minut;

Výsledky: on-line v centru, na webu ligy

Upozornění: Trénink se koná za plného provozu. Buďte opatrní! V celém prostoru se pohybují běžci, pejskaři, bikeři i rodinky na výletech, ať se nás zbytečně neděsí.

První pomoc: 155, 112

Protesty: vaše názory jsou vítány, ale nemusí být akceptovány

Těší se na vás Tili a Dočky