



# Bábíkova Ladronka a Hvězda

## Rozpis 12. tréninku 2023

- Datum:** 7. 9. 2023
- Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do středy 6. 9. 2023, 22 h
- Centrum:** Spartakiádní stadion Strahov, Zátokova ul. , Praha 6 [mapy.cz/s/jojeragavo](http://mapy.cz/s/jojeragavo).
- Mapa a terén:** MTBO, Bábíkova Ladronka a Hvězda 1: 10 000, e 5m, stav 2023, rozměr A4 oboustraně. Vyznačení průjezdných oblastí černým šrafováním v lese a oranžově na loukách. Schody jsou vyznačeny černým žebříčkem, nepřekonatelné zdi růžovou čarou s tečkami a překážky na cestách krátkou růžovou čárkou. **Jezděte vyznačenými průjezdy a povinnými postupy!** První a poslední část tratě je na jedné straně mapy a prostřední část tratě na druhé straně mapy.  
Pojede se rovinatým parkem, ulicemi s provozem aut a lesem s velkým množstvím cest a jedním kopcem.
- Start:** Od 16h do 18:30h, jak kdo přijde.
- Tratě:** Dětská okolo stadionu, Juniorská 12 km, 15 kontr., Ligová 16 km, 20 kontr., vše pevné pořadí kontrol.
- Kontroly a ražení:** Na kontrolách čevenobilá páska a SI krabička s kódem kontroly. Ražení Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně. Zapůjčení kontaktního čipu zdarma, Air+ čipu za 100,- Kč (pište do přihlášek, pokud chcete půjčit čip a jaký).
- Upozornění:** Jede se za plného provozu, tak pozor na auta!  
Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou.
- Služby:** Strahovský Bábíkovský bufet s limčou, parkem, pivkem Cvikov 11° atd. **Zůtaňte na párty a v 19:30h na orientační běžecké klání, tzv. Lahváč.** Přihlášky na Lahváč jsou nutné předem do čt. 5. 9. 10h. na SMS tel. 608814934!  
Parkování aut možné.
- Výsledky:** K nahlédnutí po dojezdu a další dny na webu MTBOligy.

Těšíme se na všechny

Ukázka mapy:



průjezdny les  
černé šrafovaní

průjezdná louka  
oranžově

překážka  
růžová čárka

zeď  
růžová čára s tečkami

schody  
černý žebříček

povinný postup  
růžově čárkovaně

průjezd  
růžově

jednosměrná ulice  
růžová šipka

Jednosměrnou ulicí jezděte v protisměru velmi opatrně. Jízda v protisměru není důvodem k diskvalifikaci.