



## Rozpis 11. tréninku Pražské MTBOligy 2024

### Kbelsko

- Datum:** čtvrtek 13. 6. 2024
- Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do středy 12. 6. 2024, 23:59
- Centrum:** Amfiteátr Kbely (50.1330756N, 14.5531939E)
- Příjezd:** přijed'te na kole, bude krásně...  
vlakem, zastávka Praha – Kbely 200m  
metrem, Letňany „C“ nebo Rajská „B“
- Parking:** v blízkém okolí (zóny tu nejsou)
- Mapa:** Kbelsko MTBO, formát A3, 1:10 000, jednostranná
- Příspěvek:** 100,- Kč (na místě 200,- Kč v hotovosti)
- Start:** Vyrazit na trať můžete v čase 16:00 – 19:00, cíl uzavřeme ve 20:30
- Trať:** 11,5 Km vzdušně, převýšení minimální (kbelská náhorní plošina)
- Vsuvka:** Mezi startem a mapovým startem (K0) proběhne soutěž o nejtechničtějšího jezdce ligy. Jedná se o absolvování povinného měřeného úseku.
- Kontroly:** Červenobílá páska.
- Ražení:** Sportident v bezkontaktním režimu (20-40cm), lze razit i kontaktně.  
Několik kontaktních čipů k zapůjčení (požadavek pište do přihlášek).  
**POZOR!!! razí se i mapový start = K0**
- Terén:** Městské lesoparky, louky, potok a políčka
- Výsledky:** Online v centru, později na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Hospoda:** Zastávka u srubu a venku kiosky nebo Kbelský pivovar

Trénink je ve formě individuální jízdy na kole s mapou ve volné přírodě.

Trénink pro vás připravuje **Robert Sedlecký a Petr Zloský**