



## Rozpis 18. tréninku Pražské MTBOLigy 2024 noční sprint

- Datum:** Čtvrtek 3.10.2024
- Přihlášky:** Na stránkách [www.mtboliga.cz](http://www.mtboliga.cz) do čtvrtka 3.10.2024, 12:00 (později sms 724/974/301)
- Centrum:** Jez Modřany 50.0088N, 14.4001E, [mapa](#)
- Příjezd&Parking:** Optimálně **na kole**  
**Autem:** doporučené parkování U Kina, Obchodní náměstí, případně Mezi Vodami jižně od K Jezu, dle [mapy](#) (neparkujte severně od ul. K Jezu včetně)
- Start:** 19:19 - 20:40
- Trať:** Pevné pořadí kontrol - **Ligová 8km (vzduch), 23 kontrol**
- Mapa:** GOLF, LED A BRANÍK, 1:5000, E5, formát A3 oboustranně
- Příspěvek na mapu 90,- Kč předem prostřednictvím ligového konta. Na místě 150,- Kč v hotovosti.

První a poslední část tratě je na jedné straně mapy, prostřední část tratě na druhé

Off-track riding prohibited but cutting on foot allowed



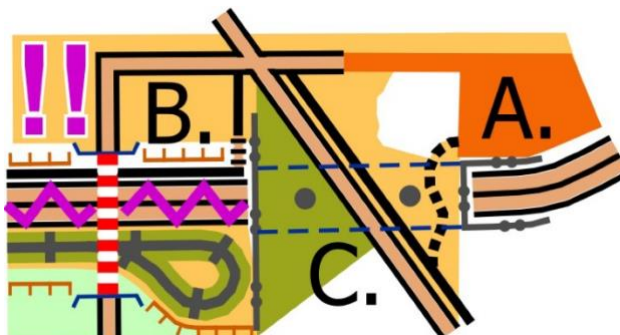
Použita je standardní značka pro povolenou jízdu mimo cesty - oranžová 824 Otevřený prostor, jízda povolena (A.);

a nestandardní značení pro množství mimoúrovňových křížení:

- průjezdné podjezdy/podchody, nad nimiž kresba mapy zůstává a lze pro postupy také využít je značena červeno-bílou čarou v šířce cesty doprovázenou fialovými dvou-vykřičníky (B.)

- obrysy mostů/nadjezdů horní úrovně, která není pro postup relevantní, jsou značeny tenkou tmavě modrou čárkovanou, a kresba mapy odpovídá pouze spodní úrovni (C.)

tzn. „Pěšina: rychlá jízda“ v horní úrovni je průjezdná, „Zpevněná silnice“ ve spodní úrovni podjezdem také



- Terén:** Městské louky, lesíky, zástavba, podchody&podjezdy. Cesty všech sjízdností. Skoro rovina (vrstevnice jsou nahrubo, proto drobné hupy nezohledňují).
- Kontroly:** Červenobílá páska + reflexní prvek, SI krabička s kódem kontroly
- Ražení:** Systém SI air (bezkontaktní), lze razit kontaktně. Možno zapůjčit čip kontaktní.
- Výsledky:** Online v centru, večer na webu ligy. Účastníci budou ve výsledcích seřazeni dle počtu oražených kontrol (sestupně) a dále dle dosaženého času (vzestupně).
- Občerstvení:** Např. U Tří Bernardýnů, [www.utribernardynu.cz](http://www.utribernardynu.cz)

**Upozornění !!** !! Na trati je množství podjezdů/podchodů, v nich a okolí dbejte zvýšené opatrnosti, jelikož je v nich provoz pěších, cyklistů, často i aut anebo účastníků tréninku v protisměru, občas jsou úzké, a zpravidla těsně před a za nimi (někdy i vprostřed) jsou nepřehledné křižovatky !!

Označeny jsou !!

- Upozornění:** Jedná se o měřený trénink ve formě individuální jízdy na kole s mapou, koná se za plného provozu města, jezděte opatrně a chovejte se ohleduplně k ostatním návštěvníkům a obyvatelům města a přírody, a pozor na auta!
- Dodržujte pravidla MTBO. Cyklistická přilba povinná.
- Odstartováním na trať měřeného tréninku účastník souhlasí se startem na vlastní nebezpečí a zodpovědnost, děti startují na plnou zodpovědnost rodičů. Pořadatel na sebe nebere zodpovědnost za případné škody/újmny způsobené účastníky.

**Upozornění noční:**

**Svítilna přední, zadní a čelová jsou nutná**